

**amsterdam
good
shopping!**

Shoproute Groen & Gezond

Vaarwel geitenwollensokkenimago, groen is hip en happening. In Amsterdam opent het ene leuke verantwoorde winkeltje na het andere. Daar shop je serieuze fashion, natuurlijke cosmetica, eerlijke kinderkleding en fair trade interieuraccessoires. Tussendoor eet je een biologisch broodje of gezonde salade. Kortom: met deze route is het heerlijk shoppen met een goed geweten. Ontdek meer leuke winkels en shoproutes op iamsterdam.com/shoppen

1 SUKHA

Sfeervol warenhuisje



Als je eenmaal bij Sukha binnen bent, wil je bijna niet meer weg. De sfeer, de mooie spullen en serene kleuren doen iets met je gemoedsrust. En als je dan ook nog hoort dat al deze fijne fashion op een verantwoorde wijze gemaakt is, dan wil je de winkel helemaal leegkopen. Haarlemmerstraat 110, 1013EW www.sukha-amsterdam.com

3 C. COSMETICS & CARE

Natuurlijke cosmetica



'Als je het niet kunt eten, smeer het dan ook niet op je huid' is de filosofie van C Cosmetics & Care. Je vindt in deze mooie zaak heerlijke nichemerken als Absolution, Dr. Alkaitis, Pure Altitude en Dr. Baumann. Producten die ook gebruikt worden voor de relaxing massages en bijzondere beautybehandelingen die je hier kunt boeken. Herenstraat 30 A, 1015CB www.cosmeticsandcare.com

5 AMERICAN APPAREL

Sweatshop-free kleding



Deze Amerikaanse keten verkoopt (dans)kleding en ondergoed met een retro-hippe look & feel. En het mooie is: de items zijn verantwoord geproduceerd in downtown LA. Geen kinderarbeid, wel goede arbeidsomstandigheden en 20 x het minimumloon. In deze grote winkel vind je fijne en fashionable basics voor (jonge) dames, heren en kinderen. Utrechtstraat 85, 1017VK store.americanapparel.net

7 CT COFFEE & COCONUTS

Ontbijt, lunch en koffie spot



In een voormalige bioscoop in de Pijp zit CT Coffee & Coconuts. Het interieur van deze grote zaak is mooi en licht, het eten veelal gezond en duurzaam. Je kunt hier de hele dag terecht voor hippe havermoutontbijtjes, smoothies, bio-burgers, broodjes en salades. Ook lekker: de glutenvrije coconut pancakes met amandelmeel. Ceintuurbaan 282-284, 1072GK www.ctamsterdam.nl

9 GOED

Eerlijke kinderkleding



Bij GOED staat voorop dat kinderen blij moeten worden van kleding, en dus zie je lekker veel kleur en vrolijke prints van merken als Tapete, Duns en AlbaBaby. Bovendien worden het milieu en de mensen die deze vrolijke items maken er ook beter van, want ze zijn van organic katoen en fair geproduceerd. Ruyschstraat 90, 1091CG www.goedvantoen.nl

2 VINNIE'S DELI

Biologisch eettentje



In dit kleine, sfeervolle bio-zaakje kun je terecht voor een lekker ontbijtje of voedzame lunch. Bestel een gezond sapje, de beroemde gegrilde aubergine met saffraanyoghurt en granaatappelpitjes of het legendarische broodje kipcurry. Allemaal vers, organic en waar mogelijk lokaal. Haarlemmerstraat 46, 1013ES www.vinnieshomepage.com

4 GEITENWOLLENWINKEL

Ecologisch, vegan en fair fashion



Als je het lichte, ruime pand van tweelingzussen Abigail en Lavinia binnenloopt, bekriipt je allesbehalve een geitenwollensokken-gevoel. Hier is de kleding fashionable, fris, origineel en draagbaar. Maar toch ook: duurzaam, fair geproduceerd, vegan (geen wol en leer) en van biologisch gecertificeerd katoen of gerecyclede producten. Kortom: lekker shoppen zonder slecht geweten. Utrechtsestraat 37, 1017VH www.geitenwollenwinkel.nl

6 CHARLIE+MARY

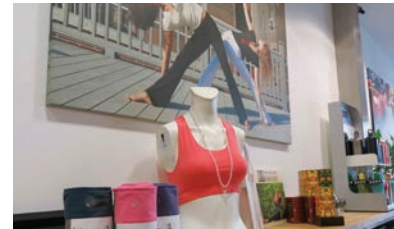
Fair fashion store



In 2009 was Chalrie+Marie zo ongeveer de eerste fashion store met alleen maar 'groene' kleding. En dan niet van die stoffige items, maar juist 'fun' kleding voor modieuze mannen en vrouwen, van merken als l'Herbe Rouge, Wunderwerk en People Tree. Ook verkopen ze sneakers, bijzondere boeken, accessoires en organic zepen van Dr Bronner's. Gerard Doustraat 84, 10127VW www.charliemary.com

8 YOGISHA

Yogakleding en -props



Bij Yogisha hebben ze werkelijk alles voor je yoga practice. Er is yogaware van organic katoen van merken als Mandala, Atelier Aandacht en Asquith, en er zijn speciale polyester pakjes voor hot yoga. Ook hebben ze een uitgebreide collectie matten, tassen, meditatiekussens, blokken, sokken met grip en boeken over yoga. Ceintuurbaan 378, 1073EM www.yogisha.nl

10 MHOOM

Hair & fair kleding

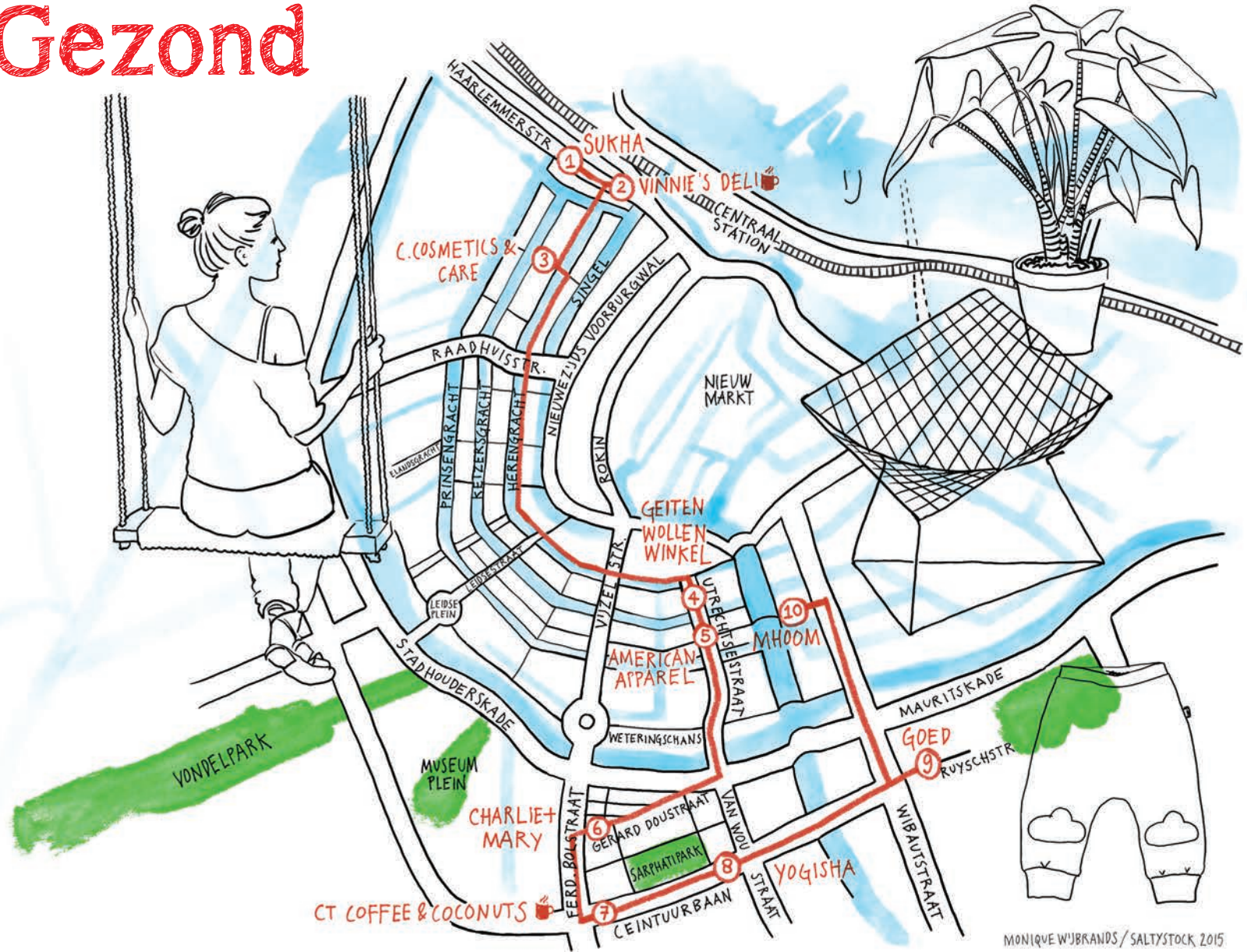


Bij MHOOM (Met Het Oog Op Morgen) knipt kapster Colette klanten, terwijl haar vriend Sanne helpt in de shop met verantwoorde mode voor mannen en vrouwen. De fair kleding komt van modieuze merken als Les Racines du Ciel, Alchemist, Studio Jux en Armed Angels. Ook vind je hier organic haarproducten van Kevin Murphy en natuurlijke make-up van Mineralogie. Nieuwe Kerkstraat 6H, 1018EA www.mhoom.com

Groen & Gezond

VERVOER:

De route loopt door het Centrum, via De Pijp naar Oost. Als je de tijd hebt is deze route prima te lopen of te fietsen, maar ook met de tram zijn de winkels makkelijk te bereiken. Loop bijvoorbeeld vanaf C Cosmetics naar de Dam en neem tram 4, 9 of 14 naar het Rembrandtplein, het beginpunt van de Utrechtsestraat. In de Pijp zou je op de Ceintuurbaan vanaf CT Coffee & Coconuts of Yogisha lijn 3 kunnen nemen voor de Ruyschstraat (GOED) of Nieuwe Kerkstraat (MHOOM).



amsterdam
good
shopping!

I amsterdam®